

# BULLETIN D'ENGAGEMENT

## 7<sup>e</sup> CANICROSS DES CHAMOIS

### INSCRIPTIONS ET DÉPART AU COL DES HAYES

#### CHIEN

NOM ..... Race .....

Sexe Mâle  Femelle  Né le .....

N° Identification .....

Vaccins .....

#### CONCURRENT

Nom ..... Prénom .....

Âge ..... Sexe  F  M

Code postal ..... Ville .....

E-mail : .....

N° licence F.S.L.C ou certificat médical (**obligatoire**) de moins d'un an  
.....

#### COURSE CHOISIE

09 h 30 - Canicross - 5,5 km - Licenciés et non licenciés nés en 2002 et avant

Licenciés - 12 €

Non licenciés - 15 €

Les chèques seront libellés à l'ordre du C.O.H.M

Épreuve comptant pour l'attribution des points aux Chiens d'or FSLC et au Challenge Trophée des Vosges CANICROSS.

Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à la licence de la FSLC. Les concurrents doivent être assurés personnellement contre les risques d'atteinte physique et contre les actes du chien qu'ils ont sous leur garde pendant toute la durée de la manifestation (responsabilité civile)

Signature (des parents pour les mineurs)

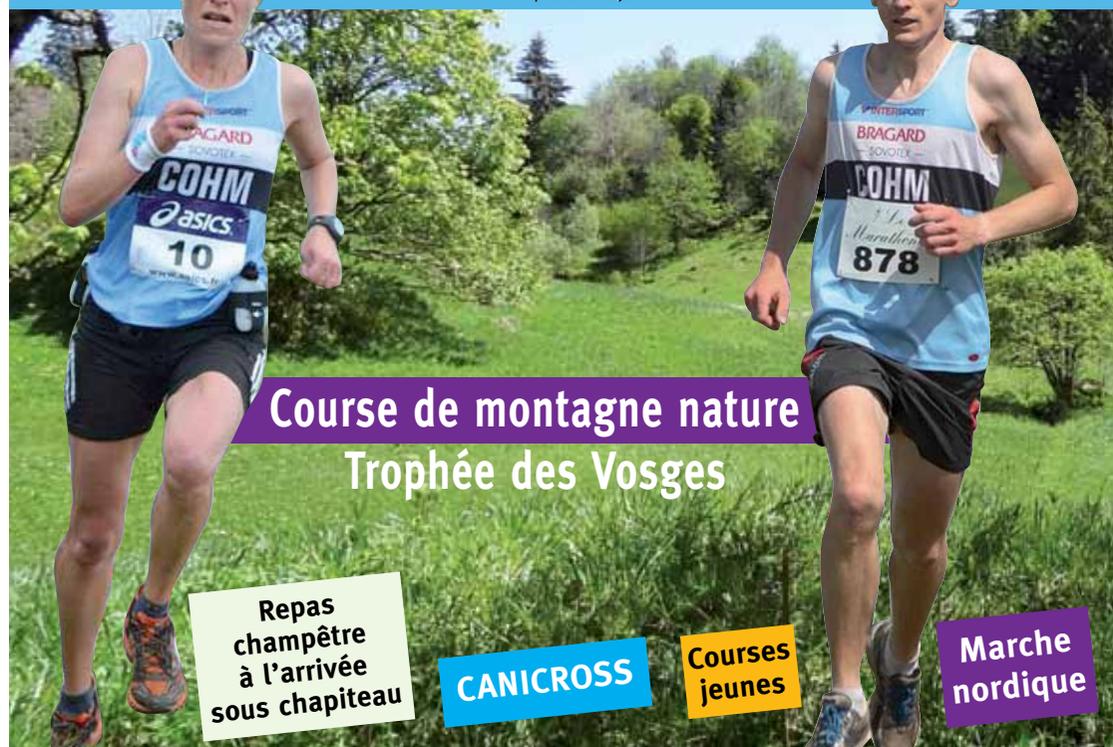
Le C.O.H.M. présente la



# 40<sup>e</sup> Course des Chamois

## Dimanche 2 juillet 2017 à 10 h

### Saulxures sur Moselotte (VOSGES)



11628 - Imprimerie Girompaire - 88310 Cornimont

BigMat

V.B.S.A.

IG  
IMPRIMERIE  
GIROMPAIRE  
impression offset & numérique  
5 Ter Avenue de la Gare 88310 Cornimont

Les Commerçants Artisans, Industriels et Municipalités de la Vallée de la Moselotte

## DIMANCHE 2 JUILLET 2017

- 7 H 30** Ouverture du secrétariat  
Espace Tilleul, 434 avenue Jules FERRY
- 9 H 30** **Canicross** sur 5,5 km - Inscriptions et départ au Col des Hayes
- 10 H 00** **Course des Chamois** réservée aux cadets, juniors, masters  
Homme et Femme - 15 km  
Départ : Parking du LEP, rue du Bois des Dames  
**Temps de passage : Pour des raisons de sécurité et d'organisation, tout coureur dont le temps au Col des Hayes est supérieur à 1 h 45 sera stoppé.**
- 10 H 05** **Marche nordique toutes catégories** à partir de cadets - 9,5 km  
Départ : Parking du LEP, rue du Bois des Dames
- 12 H 05** **Course mini chamois poussins, poussinettes \***  
nés en 2006 et après - 900 m - Départ : Col des Hayes
- 12 H 20** **Course jeunes chamois benjamin(e)s, minimes \***  
nés en 2002, 2003, 2004 et 2005 - 1800 m - Départ : Col des Hayes
- 13 H 15** Remise des prix à l'arrivée sous chapiteau

## RECOMPENSES ET ORGANISATION

Trophée à tous les participants de la Course des chamois  
*Primes (Classement Scrtach)*

**Femmes** 1<sup>re</sup> 150 €, 2<sup>e</sup> 100 €, 3<sup>e</sup> 80 €, 4<sup>e</sup> 60 €, 5<sup>e</sup> 40 €

**Hommes** 1<sup>er</sup> 150 €, 2<sup>e</sup> 100 €, 3<sup>e</sup> 80 €, 4<sup>e</sup> 60 €, 5<sup>e</sup> 40 €, 6<sup>e</sup> 30 €, 7<sup>e</sup> 30 €, 8<sup>e</sup> 30 €, 9<sup>e</sup> 30 €, 10<sup>e</sup> 30 €

**Masters femmes** 1<sup>re</sup> 40 €, 2<sup>e</sup> 30 €, 3<sup>e</sup> 20 €

**Masters hommes** 1<sup>er</sup> 40 €, 2<sup>e</sup> 30 €, 3<sup>e</sup> 20 €

Un tirage au sort aura lieu avec les numéros dossards de la course des chamois et du canicross.

Les lots seront remis aux seuls athlètes présents.

**Sur place, possibilité de se restaurer.** Frites, sandwichs, lard, grillades, desserts  
Boissons : Bière pression, jus de fruits, café

Une navette vestiaire sera à la disposition des coureurs pour le transport des vêtements.

Des navettes seront à la disposition des coureurs pour redescendre au départ  
Quatre points de ravitaillement sur le parcours et boissons à l'arrivée.

\* Inscriptions et départ au Col des Hayes

MARCHE  
NORDIQUE !

## INSCRIPTIONS

### 40<sup>e</sup> COURSE DES CHAMOIS LE 2 JUILLET 2017

NOM..... Prénom .....

Date de naissance ..... Sexe F  M  Nationalité.....

Adresse .....

Code postal ..... Ville .....

Tél. .... E-mail : .....

**Licencié FFA et reconnu FFA; Triathlon, FFCO, UFOLEP, FFPM, UNSS, UGSEL**

N° de licence FFA 2017 : ..... Club : .....

**Non licencié**

**Fournir obligatoirement un certificat médical de moins de 1 an**

#### Course choisie

9 h 30 - 12 € licencié / 15 € non licencié **Canicross - 5,5 km (voir au dos)**

10 h 00 - 12 € avant le 1 juillet / 15 € sur place  
**Course nature des Chamois nés en 2001 et avant - 15 km**

10 h 05 - 5 € **Marche nordique des chamois nés en 2001 et avant- 9,5 km**

12 h 05 - Gratuit **Course mini chamois nés en 2006 et après - 900 m**

12 h 20 - Gratuit **Course jeunes chamois de 2002 à 2005 - 1800 m**

#### Inscriptions et règlement en ligne sur

courirvosges.free.fr  
ou coh.m.athle.com  
ou www.le-sportif.com  
ou coh.m@laposte.net

#### Ou par courrier avant le 1<sup>er</sup> juillet à

Pierre MOUGEL  
2 chemin le tandenet  
88290 THIEFOSSE

Tél. 03 29 61 75 59 - narcisse.mougel@orange.fr