

**Dimanche  
1<sup>er</sup> juillet 2018**

**TRAIL**



**DES 6 COMMUNES**

Mini trail des Chamois : 9 kms 340 d+

Trail des 6 communes : 21 kms 990 d+

Course Jeunes Chamois : 900 m et 1800m

C.O.H.M



# Départs et arrivées au col des Hayes Saulxures-sur-Moselotte

Repas champêtre à l'arrivée  
sous chapiteau

Ambiance chaleureuse  
et conviviale

Inscriptions et règlement en ligne sur

[courirvosges.free.fr](http://courirvosges.free.fr)  
ou [coh.m.athle.com](http://coh.m.athle.com)  
ou [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com)  
ou [coh@laposte.net](mailto:coh@laposte.net)

Ou par courriel avant le 30 juin

Pierre MOUGEL

2 chemin le Tandenet

88290 THIEFOSSE

Tél. 03 29 61 75 59

[narcisse.mougel@orange.fr](mailto:narcisse.mougel@orange.fr)

